

# QUARESMA DE SÃO MIGUEL ARCANJO



COM PADRE LÍDIO JOSÉ  
PARÓQUIA DE SANTO AMARO

## UMA BATALHA ESPIRITUAL

São Francisco de Assis tinha plena consciência da guerra espiritual que devemos travar contra Satanás e seus demônios, pela salvação de nossas almas. Ele sabia que não venceria esta batalha sem jejum, oração e penitência, por isso, além da quaresma tradicional, que antecede a Semana Santa, o santo de Assis realizava outras duas quaresmas, a cada ano, e entre elas a quaresma de São Miguel.

Francisco tinha grande devoção aos arcanjos, devido à sua missão de conduzir as almas ao céu, ele deu início a primeira quaresma de São miguel no ano de 1224, no monte Alverne, com o objetivo de honrar a Deus, a Sempre Virgem Maria, São Miguel Arcanjo e interceder pela salvação das almas. Essa quaresma é, portanto, uma investida contra os poderes das trevas onde se faz panitência e invocamos o auxílio de Nossa Senhora, das legiões Angélicas e especialmente de São Miguel Arcanjo para nos defenderem das investidas diabólicas.

## COMO REZAR A QUARESMA DE SÃO MIGUEL ARCANJO?

A Quaresma de São Miguel é uma devoção particular, por isso não é obrigatória, mas é deveras importante como expressão de nossa devoção ao príncipe da milícia celeste e eficaz auxílio no combate espiritual.

É costumeiramente rezada diariamente, entre 15 de agosto, solenidade da Assunção de Maria, e 28 de setembro, vésperas da festa dos santos Arcanjos, mas ela também pode ser feita em qualquer época do ano, por um período de 40 dias. É salutar que neste tempo se pratique uma leve penitência.

Dentre as práticas que enriquecem esta oração, a criação de um altar ou oratório com uma imagem ou estampa de São Miguel e da Mãe de Deus é muito importante para se ter uma referência visual de oração e transformar seu lar em um verdadeiro santuário. Junto a esta ação, está de acender-se uma vela benta nos momentos de oração, que representará a luz de Cristo.

**DE FORMA RESUMIDA, É  
MUITO INDICADO:**

- 1- Criar um altar com a estampa ou imagem de São Miguel;**
- 2- Acender uma vela benta, nos momentos de oração;**
- 3- Oferecer uma leve penitência durante a quaresma, exceto aos domingos;**
- 4- Rezar as orações propostas para todos os dias.**

# - ORAÇÕES -

## QUARESMA DE SÃO MIGUEL

### 1. Sinal da Cruz.

— Pelo sinal da Santa Cruz, livrai-nos Deus, Nosso Senhor, dos nossos inimigos. Em nome do Pai, e do Filho e do Espírito Santo. Amém.

### 2. Pequeno exorcismo de Leão XIII:

São Miguel Arcanjo,  
defendei-nos no combate,  
sede nosso refúgio contra as maldades  
e ciladas do demônio.

Ordene-lhe Deus, instantemente o pedimos;  
e vós, príncipe da milícia celeste,  
pela virtude divina,  
precipitai no inferno a Satanás  
e a todos os espíritos malignos  
que andam pelo mundo  
para perder as almas. Amém.

Sacratíssimo Coração de Jesus, tende piedade  
de nós (3x)

### 3. Ladainha de São Miguel Arcanjo:

Senhor, tende piedade de nós.

Jesus Cristo, tende piedade de nós.

Senhor, tende piedade de nós.

Cristo, ouvi-nos.

Cristo, atendei-nos.

Pai celeste, que sois Deus, tende piedade de nós.

Filho redentor do mundo, que sois Deus, tende piedade de nós.

Espírito Santo, que sois Deus, tende piedade de nós.

Santíssima Trindade, que sois um só Deus, tende piedade de nós.

Santa Maria, Rainha dos Anjos, rogai por nós.

São Miguel, rogai por nós.

São Miguel, cheio da graça de Deus, rogai...

São Miguel, perfeito adorador do Verbo Divino,

São Miguel, coroado de honra e de glória,

São Miguel, poderosíssimo príncipe dos exércitos do Senhor,

São Miguel, porta-estandarte da Santíssima Trindade,

São Miguel, guardião do Paraíso,

São Miguel, guia e consolador do povo israelita,  
São Miguel, esplendor e fortaleza da Igreja militante,  
São Miguel, honra e alegria da Igreja triunfante,  
São Miguel, luz dos anjos,  
São Miguel, baluarte dos cristãos,  
São Miguel, força daqueles que combatem pelo estandarte da cruz,  
São Miguel, luz e confiança das almas no último momento da vida,  
São Miguel, socorro muito certo,  
São Miguel, nosso auxílio em todas as adversidades,  
São Miguel, arauto da sentença eterna,  
São Miguel, consolador das almas que estão no Purgatório,  
São Miguel, a quem o Senhor incumbiu de receber as almas depois da morte,  
São Miguel, nosso príncipe,  
São Miguel, nosso advogado, rogai por nós.  
Cordeiro de Deus, que tirais o pecado do mundo, perdoai-nos, Senhor.  
Cordeiro de Deus, que tirais o pecado do mundo, ouvi-nos, Senhor.

Cordeiro de Deus, que tirais o pecado do mundo, tende piedade de nós.

∇. Rogai por nós, ó glorioso São Miguel, príncipe da Igreja de Cristo.

℞. Para que sejamos dignos de suas promessas.

∇. Oremos: Senhor Jesus, santicai-nos por uma bênção sempre nova e concedei-nos, pela intercessão de São Miguel, essa sabedoria que nos ensina a ajuntar riquezas do céu e a trocar os bens do tempo presente pelos da eternidade. Vós que viveis e reinais por todos os séculos dos séculos. Amém.

#### **4. Consagração a São Miguel Arcanjo**

Gloriosíssimo Príncipe das hierarquias angélicas, valente arauto do Deus Altíssimo, zeloso campeão da glória do Senhor, terror dos anjos rebeldes, amor e delícia dos anjos fiéis, meu diletíssimo Arcanjo São Miguel, desejando pertencer ao número dos vossos devotos e servos, hoje me ofereço a Vós, dou-me e consagro-me a Vós. Coloco a minha pessoa, a minha família e os meus bens sob a Vossa potentíssima proteção. É muito pouca coisa a oferta que Vos faço, sendo eu um miserável pecador, mas não duvido que Vós

quereis aumentar o fervor no meu coração e proteger aquele que a Vós recorre. Recordai aquele que hoje se coloca sob o Vosso patrocínio e de hoje em diante protegei-me, assisti-me em todas as dificuldades da minha existência terrena, alcançai-me o perdão dos meus muitos e graves pecados, a graça de amar de todo o coração o meu Deus, o meu doce Salvador Jesus e a minha doce Mãe, Maria, e impetrar-me os auxílios necessários para obter a coroa da glória. Defendei a minha alma contra todos os seus inimigos e quando chegar a hora de deixar este mundo, vinde então, príncipe gloriosíssimo, assistir-me na luta final, e que o Vosso gládio potente afaste para longe, para os abismos da morte e do inferno, o anjo apóstata e soberbo que derrotastes em combate no céu. Amém.

#### **4. Augusta Rainha dos Céus**

Augusta Rainha dos céus,  
soberana mestra dos Anjos,  
vós que desde o princípio recebestes de Deus  
o poder e a missão de esmagar  
a cabeça de Satanás,  
nós vo-lo pedimos humildemente:

enviai vossas legiões celestes,  
para que, sob vossas ordens,  
e por vosso poder,  
elas persigam os demônios,  
combatendo-os por toda a parte,  
reprimindo-lhes a insolência,  
e lançando-os no abismo.

Quem é como Deus?

Ó Mãe de bondade e ternura, vós sereis sempre  
o nosso Amor e a nossa esperança.

Ó Mãe Divina, enviai os Santos Anjos para  
nos defenderem, e repeli para longe de nós o  
cruel inimigo.

Santos Anjos e Arcanjos,  
defendei-nos e guardai-nos. Amém.

**São Miguel, assisti-nos com os vossos Anjos,  
ajudai-nos e rogai por nós!**

**São Gabriel, assisti-nos com os vossos Anjos,  
ajudai-nos e rogai por nós!**

**São Rafael, assisti-nos com os vossos Anjos,  
ajudai-nos e rogai por nós!**

**Glorioso Santo Amaro, rogai por nós!**

**Santo Anjo da Guarda de Paripueira, rogai por  
nós!**

**Breve meditação e/ou benção final**